

- 19.9% của các học sinh lớp tám tại Hoa Kỳ đã hút cần sa ít nhất một lần trong cuộc đời của các em. 34.4% của các học sinh lớp tám trong quận Lancaster đã hút cần sa ít nhất một lần.
- 41.7% của các học sinh lớp 12 tại Hoa Kỳ đã hút cần sa ít nhất một lần.  
48.5% của các học sinh lớp 12 trong quận Lancaster đã hút cần sa ít nhất một lần.

# Marijuana - Cần Sa

Ấn hành toàn bộ hoặc một phần do quỹ tài trợ của "Community Health Endowment".  
Muốn biết thêm chi tiết, xin vui lòng liên lạc:

LCAD  
914 'L' Street  
Lincoln, NE 68508  
(402) 475-2694  
e-mail: lcad@alltel.net

## Facts About Marijuana

Vietnamese

các Dữ Kiện Về  
cần sa

# Marijuana - Cần Sa

Cần sa được chế tạo từ lá và bông khô được nghiền nát của cây *Cannabis sativa*. Đây là sự kết hợp của các thành phần, gọi là *cannabinoids*, kể cả chất THC là thành phần chủ yếu, làm thay đổi tâm trí của người dùng. Lượng THC trong cần sa sẽ xác định mức tác động đến người dùng.

Trong Anh ngữ, cần sa cũng được gọi là “pot”, “grass”, “weed”, “reef”, “Mary Jane”, “Thai Sticks”, “blunts” hoặc “ganja”.

Các ảnh hưởng của cần sa đến cơ thể bao gồm nhịp tim gia tăng, mắt đỏ ngầu, miệng và cuống họng khô, và cơn thèm ăn.

Cần sa làm suy yếu các động tác tinh tế của các ngón tay, sự phối hợp các động tác, nhận thức và khả năng phán đoán. Cần sa đã gây nên những tai nạn đụng xe, thương tích và chấn thương.

Cần sa sẽ ảnh hưởng đến khả năng học hỏi như làm giảm trí nhớ ngắn hạn và sự hiểu biết các kiến thức mới, và làm thay đổi ý thức về thời gian. Các cuộc nghiên cứu đã cho thấy rằng các học sinh đã không giữ được các kiến thức mới học được khi các em “phê”. Sự nhận thức cũng bị ảnh hưởng làm cho tiếp thu các điều mới rất khó.

Những người dùng cần sa có thể bị nghiện, khiến họ càng đòi hỏi lượng cần sa cao hơn để có được mức độ “phê” như trước. Một khi họ bị nghiện rồi, đi tìm và dùng cần sa sẽ trở thành những hoạt động chủ yếu trong cuộc sống của họ.

Ảnh hưởng của điếu thuốc cần sa đối với tính khí của người dùng sẽ thay đổi với mỗi lần dùng. Ảnh hưởng này tùy thuộc vào lượng và độ mạnh của chất cần sa, môi trường, các tác động mà người dùng mong đợi và tâm trạng của người dùng lúc đó.

Những người dùng cần sa có thể bị nhiều bệnh về đường hô hấp giống như người hút thuốc lá. Họ thường hít khói không lọc, do đó làm hủy hại buồng phổi và hệ thống hô hấp. Khói cần sa chứa đựng nhiều chất gây ung thư hơn khói thuốc lá.

Tuy có chiến dịch được nhiều người biết đến cho rằng cần sa có những đặc tính tốt về y học, các điếu thuốc cần sa không phải là thuốc chữa bệnh. Chất chủ yếu THC có thể được tổng hợp để tạo thành các viên thuốc để uống, nhét hậu môn hoặc xịt vào mũi để chữa bệnh nôn mửa hoặc biến chứng của bệnh SIDA. Tuy nhiên, có nhiều loại thuốc khác hiệu quả hơn.

Để biết thêm chi tiết về các ảnh hưởng của cần sa hoặc để nhờ giúp đỡ một người khác có thể đang dùng cần sa, xin vui lòng gọi đường dây điện thoại về thông tin và giới thiệu giúp đỡ của cơ quan LCAD (thứ hai đến thứ sáu, từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều):

**(402) 475-2694**

Hoặc gọi Trung Tâm Cộng Đồng và Văn Hóa Á Châu (thứ hai đến thứ sáu, từ 8 giờ 30 đến 4 giờ 30):

**(402) 477-3446**

(quý vị có thể để lại tên họ và số điện thoại -  
sẽ có người liên lạc quý vị).

**Hiện nay, chất cần sa mạnh gấp 10 lần chất cần sa dùng trong thập niên 70.**

**Đối với nam giới,  
cần sa có thể làm  
hạ kích thích tố  
nam, số lượng  
tinh trùng và có  
thể làm teo bắp  
thịt.**

**Đối với nữ giới,  
cần sa có thể làm  
rối loạn chu kỳ  
kinh nguyệt và sự  
sản xuất các kích  
thích tố nữ.**

**Những người mẹ  
có thai dùng cần  
sa sẽ có nguy cơ  
sanh con thiếu  
cân và em bé có  
thể bị bệnh về hệ  
thần kinh trung  
ương.**

**Tuổi trung bình  
dùng cần sa lần  
đầu tiên là 13  
tuổi.**

**Chất cần sa có  
thể được phát  
hiện trong cơ thể  
con người cho  
đến 28 ngày sau  
khi dùng, tùy theo  
số lượng và thói  
quen dùng.**

**Cần sa có thể gây  
nên bệnh hoang  
tưởng (ảo giác)  
và bệnh loạn tâm  
thần.**